





	Summer BENTO 	DAILY-A 	DAILY-B	SPECIAL 
2019 6.10 (mon)	夏 BENTO スタミナ豚の生姜焼き ゴロゴロ野菜のキーマカレー キャベツとセロリの酢漬け \$7.81+ tax (\$8.50)	人気のメンチカツ コーンとハムのスパゲッティサラダ 紫キャベツのマリネ \$8.27 + tax (\$9.00)	焼き鳥 さばの塩焼き 青梗菜とナスのおかか煮 \$8.73 + tax (\$9.50)	冷やし中華 (稲荷つき) \$8.27 + tax (\$9.00)
6.11 (tue)	夏 BENTO 焼きそばとチャーハン 唐揚げとコールスロー \$5.51 + tax (\$6.00) 	チキンカツ弁当 ベーコンとほうれん草のペンネ きんぴらごぼう ポテトサラダ、梅昆布佃煮 \$8.27 + tax (\$9.00)	豚ロースの生姜焼き サーモンフライ 野菜炒め トマトと白菜の柚子漬け \$8.73 + tax (\$9.50)	鶏つくね 野菜天ぷら丼 \$8.27 + tax (\$9.00)
6.12 (wed)	夏 BENTO キムチ焼き肉 ズッキーニとベーコン炒め物 トマトときゅうりワカメのごま油和え \$7.81+ tax (\$8.50)	豆腐ハンバーグと野菜の天ぷら 鶏の味噌焼き ケールサラダ \$8.27 + tax (\$9.00)	さばの塩焼き (自家製おろしポン酢) ちくわのゴマ天ぷら 焼うどん \$8.73 + tax (\$9.50)	グリーンカレー ラーメン (スープ別盛り) \$8.27 + tax (\$9.00)
6.13 (thur)	夏 BENTO 唐揚げみぞれ和え バジルポテトさらだ キャベツとセロリの酢漬け \$7.81+ tax (\$8.50)	肉団子野菜あん 白味魚のフライ 人参とツナのオリーブオイルサラダ しめじと白菜のさっぱり炒め \$8.27 + tax (\$9.00)	天ぷら ちらし寿司 唐揚げチャプチェ ポテトケールサラダ \$8.73 + tax (\$9.50)	夏 BENTO ~100食限定!~ カツ丼 \$8.27 + tax (\$9.00)
6.14 (fri)	夏 BENTO 肉団子アスパラのチリソース 野菜のしゃぶしゃぶ マカロニかぼちゃサラダ \$7.81+ tax (\$8.50)	唐揚げねぎソース海苔弁当 スパサラダ ケールと人参のジェノベーゼサラダ \$8.27 + tax (\$9.00)	和風ハンバーグ イカの天ぷら じゃがいもインゲンと芽キャベツの炒め物 野菜の串焼き \$8.73 + tax (\$9.50)	~限定50食~ アラスカ寿司 チキンカツ・ケールサラダ \$11.02 + tax (\$12.00)

BentOn
べんと・おん



37-39 Crescent Street Long Island City
Tel: 718.39 BENTO (718.392.3686)
www.benton.nyc



*\$7.35→\$8.00 / *\$7.81→\$8.50
*\$8.27→\$9.00 / *\$8.73→\$9.50 (after tax)

☆☆☆☆ BentOn Café 45st にて“MENYA JIRO” ランチも登場!~ ☆☆☆☆